

# POLÍTICA DE PRIVACIDAD

Este documento técnico detalla el tratamiento de la información confidencial y los datos procesados en el ecosistema de **Coaching Mental Integral**. Está estructurado para cumplir con los estándares internacionales de protección de datos (RGPD y normativas locales equivalentes) para servicios de consultoría de élite.

---

## 1. RESPONSABLE DEL TRATAMIENTO

- **Identidad:** Coaching Mental Integral
  - **Email:** coachingmentalintegral@gmail.com
  - **Actividad:** Coaching Mental de Alto Rendimiento y Coaching Nutricional.
- 

## 2. DATOS RECOGIDOS Y FINALIDAD

En el ejercicio de nuestra intervención sistémica, tratamos las siguientes categorías de datos con las finalidades descritas:

Categoría de Datos	Ejemplos Técnicos	Finalidad del Tratamiento
<b>Identificativos</b>	Nombre, email, perfil profesional (CEO, Poker Pro, etc.).	Gestión administrativa y comunicación técnica.
<b>Biográficos y Operativos</b>	Objetivos críticos, niveles de riesgo, bloqueos detectados.	Diseño de la estrategia de reestructuración cognitiva.
<b>Salud y Biología</b>	Datos de crononutrición, niveles de energía, fatiga, hábitos de sueño.	Optimización de la infraestructura biológica (Hardware).
<b>Audiovisuales</b>	Grabaciones de sesiones en Google Meet.	Análisis, seguimiento y asesoramiento exclusivo del coachee.

---

### 3. GRABACIÓN DE SESIONES Y PLATAFORMA

La grabación de los encuentros es un pilar de nuestra metodología de alta fidelidad:

- **Plataforma:** Utilizamos Google Meet para la realización y grabación de todas las sesiones. Google actúa como encargado del tratamiento, proporcionando entornos seguros para la comunicación.
  - **Finalidad:** El material se utiliza únicamente para el análisis profundo del proceso de cambio y el apoyo continuo al cliente por parte del equipo técnico.
  - **Propiedad:** La propiedad intelectual de las grabaciones pertenece íntegramente al titular del servicio.
  - **Acceso y Plazos:** El cliente tendrá acceso a sus sesiones grabadas por un **tiempo determinado** estipulado en el contrato de servicio. Una vez finalizado el ciclo o el periodo de acceso, los archivos serán bloqueados o eliminados para garantizar la privacidad absoluta.
- 

### 4. LEGITIMACIÓN

El tratamiento de sus datos se realiza bajo las siguientes bases legales:

1. **Ejecución de un Contrato:** Necesario para prestar los servicios de los Programas Integrales y sesiones personalizadas.
  2. **Consentimiento Explícito:** Al completar el Formulario de Aplicación y aceptar los términos, usted consiente expresamente el tratamiento de sus datos de salud, biometría y grabaciones audiovisuales para fines de optimización de rendimiento.
- 

### 5. CONSERVACIÓN DE LOS DATOS

Los datos personales se conservarán durante el tiempo necesario para cumplir con la finalidad operativa. Las grabaciones de las sesiones en Google Meet tienen un ciclo de vida limitado, tras el cual se procede a su eliminación definitiva para proteger la confidencialidad del proceso de coaching.

---

### 6. DERECHOS DEL USUARIO (ARCO)

Como titular de los datos, usted tiene derecho a:

- **Acceso:** Consultar qué datos estamos procesando.
- **Rectificación:** Corregir información inexacta.
- **Supresión:** Solicitar la eliminación de sus datos cuando ya no sean necesarios.
- **Oposición y Limitación:** Solicitar la restricción del tratamiento en circunstancias específicas.

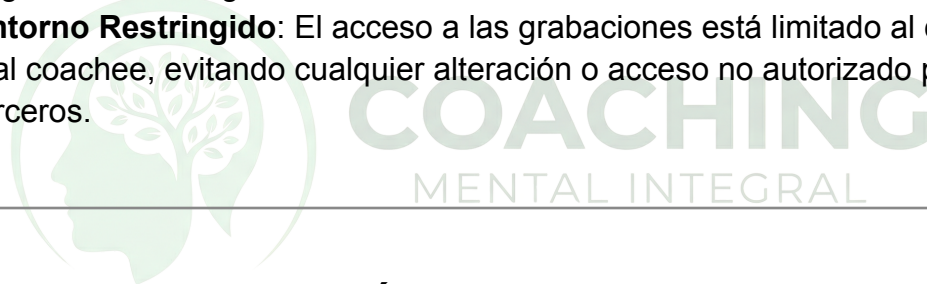
Para ejercer estos derechos, envíe una comunicación formal al email de contacto adjuntando copia de su documento de identidad.

---

## 7. SEGURIDAD DE LA INFORMACIÓN Y TERCEROS

Dada la sensibilidad de la información tratada (estrategias empresariales, datos biológicos), aplicamos medidas de seguridad técnicas de alto nivel.

- **Google Meet:** Las sesiones se benefician del cifrado y los protocolos de seguridad de Google.
- **Entorno Restringido:** El acceso a las grabaciones está limitado al consultor y al coachee, evitando cualquier alteración o acceso no autorizado por terceros.



## 8. DERECHO DE EXCLUSIÓN

Nos reservamos el derecho de denegar el servicio o rescindir el contrato de forma inmediata si se detecta un uso indebido de los materiales suministrados (incluyendo grabaciones) o si la información proporcionada resulta ser falsificada.

---

**\*Documento actualizado a febrero de 2026.**